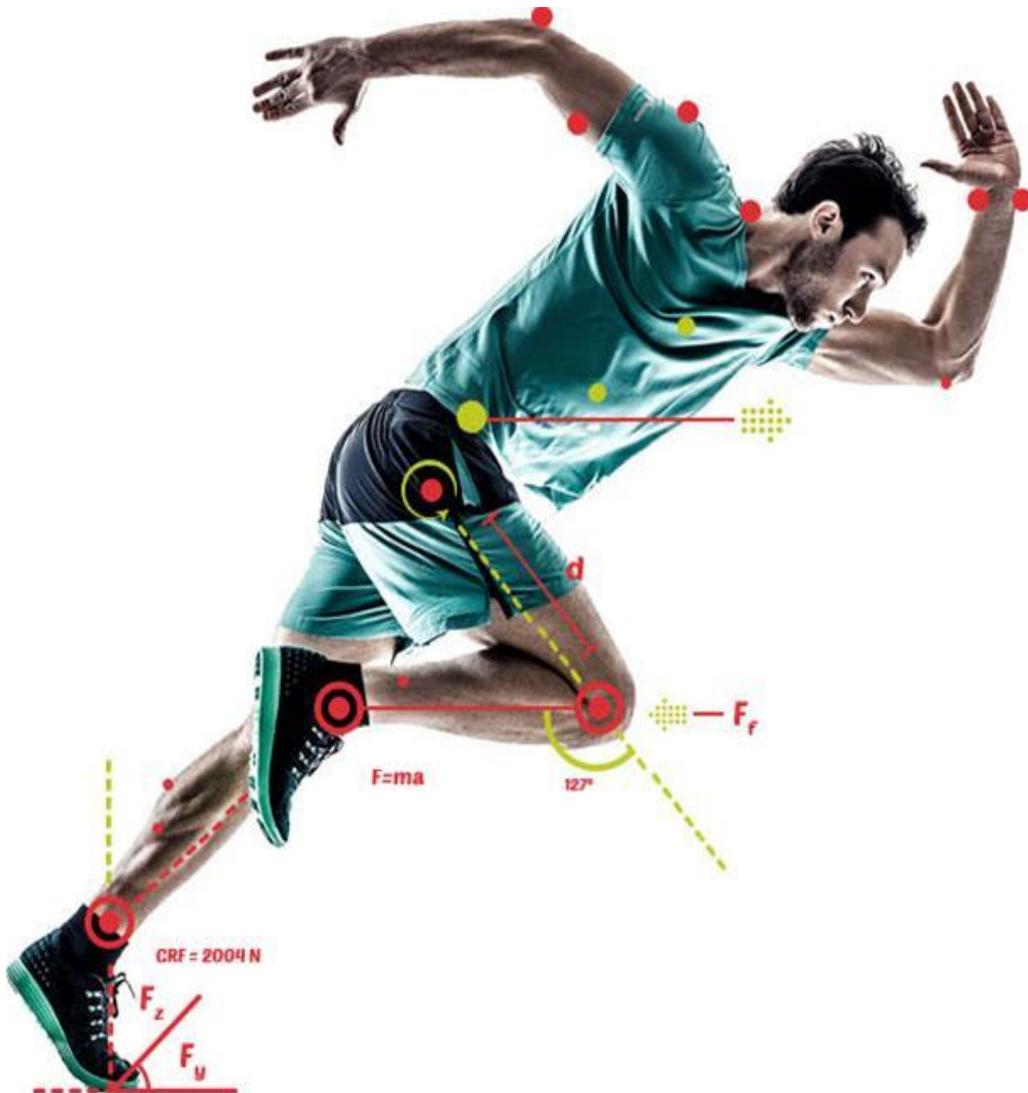




# الخطة البحثية لقسم علوم الحركة الرياضية





## كلية التربية الرياضية قسم علوم الحركة الرياضية



### أولاً: المقدمة

- تمثل علوم الحركة الرياضية أحد التخصصات العلمية الدقيقة التي تعنى بتحليل ودراسة الحركة البشرية في السياقات الرياضية والتربوية والصحية.
- يركز هذا التخصص على فهم الآليات الميكانيكية والبيولوجية والنفسية للحركة، بما يسهم في تطوير الأداء الرياضي وتحسين جودة الحياة.
- تسعى الخطة البحثية للقسم إلى توجيه جهود أعضاء هيئة التدريس والباحثين نحو أولويات علمية وتطبيقية تواكب التحولات في مجالات العلوم البيولوجية والتقنيات الحديثة، وتدعم التخصصات الأخرى في التربية الرياضية.

### ثانياً: الرؤية والرسالة

- الرؤية: الريادة في البحث العلمي المتخصص في تحليل وتفسير الحركة البشرية في المجال الرياضي محلياً وإقليمياً.
- الرسالة: دعم وتطوير البحث العلمي في مجالات علوم الحركة الرياضية من خلال إجراء بحوث نوعية تساهم في تطوير الأداء الرياضي والوقاية من الإصابات وتعزيز الفهم العلمي للحركة وميكانيكية الأداء الرياضي.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



ثالثاً: الأهداف البحثية

- دراسة وتحليل أنماط الحركة في مختلف الأنشطة الرياضية.
- توظيف تقنيات القياس والتحليل الحركي الحديثة لتحسين الأداء الرياضي.
- تصميم برامج حركية علاجية وتأهيلية ووقائية.
- دعم البحوث المرتبطة بالإصابات الرياضية الناتجة عن أنماط حركية خاطئة.
- دعم التكامل بين علوم الحركة وعلوم الطب الرياضي، والميكانيكا الحيوية، وعلم النفس الرياضي.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



رابعاً: محاور الخطة البحثية

1. التحليل الحركي والميكانيكا الحيوية للأداء الرياضي

- دراسة ميكانيكية الأداء الحركي في الرياضات المختلفة.
- استخدام تقنيات الفيديو والتحليل ثلاثي الأبعاد لتحليل الحركة.

2. برامج التأهيل الحركي والوقاية من الإصابات

- تصميم برامج حركية علاجية لمرحلة ما بعد الإصابة.
- التمرينات التصحيحية والتأهيلية المرتبطة بالتشوهات والانحرافات القوامية.

3. النمو والتطور الحركي

- دراسة خصائص النمو الحركي عبر مراحل العمر.
- تحليل الفروق الحركية بين الجنسين أو بين الرياضيين وغير الرياضيين.

4. التحكم الحركي والتعلم الحركي

- دراسة العمليات العصبية والحسية المرتبطة بالحركة.
- تجريب برامج تعلم حركي باستخدام أساليب معاصرة.

5. التكيفات الفسيولوجية الناتجة عن التدريب الحركي

- ارتباط التغيرات الفسيولوجية بنمط الحركة والتدريب.
- دراسة علاقة الجهد البدني بالمتغيرات العصبية والعضلية.

6. التكنولوجيا والنكاه الاصطناعي في علوم الحركة

- استخدام الحساسات وأنظمة المحاكاة لتحليل الحركة.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



○ تحليل البيانات الحركية باستخدام برامج الذكاء الاصطناعي.

**7. العلاقة بين الحركة والصحة العامة**

- دور الحركة المنتظمة في تقليل عوامل الخطر المرتبطة بالأمراض المزمنة.
- التمرينات الحركية كأداة وقائية للمجتمع.

**8. البحوث البينية بين علوم الحركة والعلوم الطبية والرياضية**

- التعاون البحثي مع أقسام الطب الطبيعي والعلاج الطبيعي والعلوم العصبية والنفسية.
- استخدام نتائج البحث لتحسين أداء الفرق والرياضيين على المستوى المهني.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**مجالات الخطة البحثية :**

- علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي.
- التدريب الرياضي .
- التعلم الحركي والتربية الحركية والنمو والتطور الحركي .
- الإصابات الرياضية .
- مجال الصناعة والإنتاج .

**\* الأماكن المستهدفة: (المجالات التطبيقية):**

- كليات التربية الرياضية.
- الأندية والاتحادات الرياضية.
- المدارس والمدارس الرياضية.
- مدارس الموهبين.
- وزارة الشباب.
- وزارة الرياضة .
- مراكز الشباب.
- دور المسنين.
- المصانع و أماكن الإنتاج المختلفة .
- الأندية الصحية .

**\* المستفيدين:**

- طلاب الكليات.
- قطاع المدارس.
- الناشئين والمستويات العليا.
- أطفال ما قبل المدرسة.
- البراعم.
- ذوى الاحتياجات الخاصة.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



- كبار السن.

- قطاع المرأة.

\* المنفذون للخطة البحثية:

- دارسي الدبلوم.

- دارسي الماجستير.

- دارسي الدكتوراه.

- الراغبون للتقدم لدرجة أستاذ مساعد.

- الراغبون للتقدم لدرجة أستاذ.

\* ويمكن تطبيقها في جميع الرياضات الفردية والجماعية والأنشطة الرياضية.

\* العلوم التي تخدم مجالات البحث العلمي في علوم الحركة الرياضية:

علم الحركة - التربية الحركية - الميكانيكا الحيوية - التعلم الحركي - التحليل

الحركي

النمو والتطور الحركي - الإحصاء التطبيقي - الحاسب الآلي .



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**أولاً: مجالات الخطة البحثية لمحور علوم الحركة والميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي:**

- دراسة وحل المشكلات المتعلقة بالمتغيرات المؤثرة في أداء المهارات الرياضية.
- تحليل وتفسير العوامل البيوميكانيكية المؤثرة في أداء المهارات الحركية الرياضية.
- التحليل الميكانيكي البيولوجي لهدف الحركة الرياضية القائم بأمثل أسلوب .
- إيجاد طرق سهلة لبحث الحركة الرياضية (الاختبارات الرياضية) تساعد المدرس والمدرّب في تحديد الأخطاء واكتشافها موضوعياً أثناء أداء الحركة الرياضية.
- المقارنة البيوميكانيكية للأداءات الحركية وفقاً للمستويات المختلفة .
- دراسة نسب مساهمة المتغيرات البيوميكانيكية في تحسين مستوى الأداء .
- بناء النماذج البيوميكانيكية للمهارات الرياضية المختلفة.
- التحليل الكمي والكيفي للمهارات الحركية وعلاقته بمستوى الأداء .
- بناء معادلات التنبؤ لمتغيرات الأداء المرتبطة بتقويم المهارات الرياضية المختلفة
- تصميم النماذج الإحصائية للمهارات الرياضية المختلفة .
- وضع الأنظمة الخبيرة وفقاً للأسس البيوميكانيكية لتحسين أداء المهارات الرياضية المختلفة .
- التحليل الحراري كأساس لتقييم الاداءات الحركية المختلفة .



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**ثانياً: مجالات الخطة البحثية لمحور التدريب:**

- بناء وتصميم محتوى البرامج التدريبية على أسس بيوميكانيكية .
- تأثير التدريبات الرياضية المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة .
- اكتشاف وتطوير طرق تدريب المهارات الحركية.
- تقنين الأحمال التدريبية باستخدام المبادئ والأسس البيوميكانيكية .
- استحداث اختبارات موضوعية لقياس وتقييم الأداءات الحركية المهارية في مختلف الأنشطة الرياضية .



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**ثالثا : مجالات الخطة البحثية لمحور التعلم الحركي والتربية الحركية والنمو الحركي :**

- دراسة مشكلات التعلم الحركي في المجال الرياضي .
- دراسة المؤشرات التمييزية لمراحل التعلم الحركي.
- اكتشاف وتطوير طرق تعلم المهارات الحركية.
- وضع محتوى البرامج التعليمية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية .
- تأثير استخدام طرق وأساليب التعلم المختلفة في تطوير وتحسين المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية المهارات الرياضية المختلفة .
- تصميم وبناء برامج التربية الحركية وفقا للأسس البيوميكانيكية.
- دراسة المشكلات المتعلقة بالتربية الحركية للفئات المختلفة من الأفراد .
- وضع بطارية اختبار لتقويم المهارات الأساسية وفقا للأسس والمبادئ البيوميكانيكية.
- تأثير استخدام أنواع مختلفة من التغذية المرتدة علي فاعلية المهارات الرياضية.
- تأثير استخدام نظم التحكم الحركي المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.
- تأثير استخدام نظريات التعلم المختلفة علي فاعلية المهارات الرياضية.
- دراسة مشكلات النمو والتطور الحركي .
- دراسة العلاقة بين النمو والتطور الحركي ومستوى الأداء .
- الدراسات التتبعيه لمستوي تطور المهارات الأساسية .
- دراسة منحنيات النمو لمؤشرات الصفات البدنية للمراحل السنية المختلفة .
- دراسة منحنيات التدهور الحركي لكبار السن .
- دراسة الخصائص الديناميكية العمرية لنمو العمليات السيكو حركية.
- دراسة الادراكات الحس حركية وعلاقتها بمستوي أداء المهارات الرياضية المختلفة
- دراسة تأثير التدريب العقلي و المتغيرات النفسية علي المؤشرات البيوميكانيكية المرتبطة بفعالية الاداءات المهارية المختلفة .



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**رابعاً : مجالات الخطة البحثية لمحور الإصابات الرياضية :**

- دراسة ميكانيكية حدوث الإصابات الرياضية وتحديد طرق الوقاية منها .
- وضع تدريبات التأهيل بعد حدوث الإصابات علي أسس بيوميكانيكية .
- تأثير الإجهاد الرياضي علي المتغيرات البيوميكانيكية المرتبطة بفاعلية أداء المهارات الرياضية المختلفة .

**خامساً : مجالات الخطة البحثية لمحور الصناعة والإنتاج :**

- دراسة الحركات والأوضاع المهنية من كافة نواحيها الميكانيكية والبيولوجية .
- تعديل شكل أدوات وآلات الإنتاج ومكان العمل بما يتفق مع التركيب الجسماني للعامل .
- وضع التمرينات التعويضية لمختلف الأوضاع المهنية وفقاً للمبادئ البيوميكانيكية

**ملحوظة:**

- الشراكة بين الكلية والكليات المناظرة والكليات العلمية التخصصية المرتبطة بمجال البحث بجمهورية مصر العربية وخارجها.
- الاشتراك مع الأقسام العلمية في إجراء البحوث العلمية والإشراف عليها .
- التشجيع على إجراء البحوث الجماعية مع المؤسسات والهيئات الحكومية والأهلية.
- هذه الأبحاث تطبق على جميع الأنشطة الرياضية.
- الخطة البحثية للقسم مرنة يمكن التعديل فيها بما هو جديد لخدمة القسم والكلية والمجتمع الخارجى.



كلية التربية الرياضية  
قسم علوم الحركة الرياضية



**خامساً: آليات التنفيذ**

- إعداد قاعدة بيانات بالموضوعات المقترحة لرسائل الماجستير والدكتوراه.
- تصميم معامل مصغرة للتحليل الحركي داخل الكلية أو بالشراكة مع جهات خارجية.
- تنفيذ دراسات حالة وتطبيقية على الفرق الرياضية وطلاب الكلية.
- تنظيم ورش تدريبية في استخدام البرمجيات والأجهزة المتخصصة.



## كلية التربية الرياضية قسم علوم الحركة الرياضية



### سادساً: المتابعة والتقييم

- مؤشرات تقييم الأداء البحثي: عدد الأبحاث المحكمة، عدد الأبحاث التطبيقية، المشاركات العلمية.
- تقارير دورية نصف سنوية وسنوية.
- تحديث محاور الخطة كل 3 سنوات وفق تطور المجال والتقنيات.

تشكل هذه الخطة إطاراً استراتيجياً لتوجيه البحوث العلمية في علوم الحركة نحو الجودة والتطبيق العملي، تسعى لتحقيق تكامل بين النظرية والممارسة، بما يسهم في بناء منظومة علمية تدعم الرياضي والمجتمع معاً.