

الخطة البحثية لقسم علوم الصحة الرياضية
بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة لعام (٢٠٢٥ م)

مجالات البحث	مجالات الدراسة
التربية الصحية وعلوم الصحة الرياضية	• السلوكيات الصحية للرياضيين. • تلوث البيئة وتأثيره على الأداء الرياضي. - المشكلات الصحية التي انتشرت في الآونة الأخيرة في الملاعب مثل الموت المفاجئ أو بلع اللسان... الخ. • المشكلات الصحية للفئات والمراحل العمرية المختلفة. • المشكلات الصحية المرتبطة بصحة المرأة وتأثير الرياضة عليها. • البرامج الصحية للأطفال والناشئين والمراحل العمرية المختلفة • السلوكيات الصحية والمشكلات الصحية في استخدام التكنولوجيا الحديثة. • البرامج الصحية المدرسية • الاندية الصحية وصلات التدريب الرياضي الذكية (GYM). • المستجدات العلمية الحديثة في مجالات صحة الرياضيين للفئات والمراحل السنية المختلفة.
فسيولوجيا الرياضة والقياسات الفسيولوجية	• فسيولوجيا الرياضة والمناعة - العظام - نمو الغضاريف - خلايا وأجهزة الجسم أثناء التدريب والراحة للرياضيين • فسيولوجيا الإستشفاء والتعافى والتعب العضلى للرياضيين والممارسين. • فسيولوجيا إستجابات وتكيف خلايا وأجهزة الجسم للرياضيين للبرامج البدنية المختلفة. • علم الوراثة والجينات ودورها في إنتقاء الناشئين وصناعة البطل الرياضى

- إستجابات وتكيف الجينات للتدريبات البدنية المختلفة للمراحل العمرية المختلفة
- إستجابات وتكيف الخلايا الجذعية المختلفة للرياضيين والممارسين.
- إستجابات وتكيف وعمليات الإلتهام الذاتى والتجديد للرياضيين والممارسين.
- فسيولوجيا الرياضة والتدريب فى الأجواء والظروف المناخية والتنفس المختلفة.
- فسيولوجيا التغيرات والإستجابات البيوكيميائية والبيولوجية للرياضيين.
- فسيولوجيا اللياقة العصبية العضلية والاداء العصبى العضلى للرياضيين والممارسين.
- فسيولوجيا اللياقة البدنية لكبار السن وأصحاب الهمم.
- التغيرات الفسيولوجية للمارسين للرياضة للمراحل العمرية والفئات المختلفة.
- القياسات الفسيولوجية للإصابات الرياضية والتأهيل البدني والحركي للإصابات الرياضية
- فسيولوجيا التدريب والتأهيل البدني والحركي المائي .
- الأجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة فى إجراء القياسات والإختبارات الفسيولوجية ودورها فى الأنشطة الرياضية
- فسيولوجيا الرياضة والنانوتكنولوجى والذكاء الاصطناعي والأتمتة وتكنولوجيا الاجهزة المحمولة.
- الاجهزة الذكية المحمولة والتكنولوجيا القابلة للإرتداء لقياسات فسيولوجيا النظام الدورى والنظام التنفسي والنشاط الكهربائي للنظام العصبي والنظام العضلي والنشاط الكهربائي لعضلة القلب ومكونات وأجهزة الجسم المختلفة .
- الاجهزة الذكية لقياس المتغيرات البيوكيميائية والبيولوجية من اللعاب والبول والدم لتفنين الاحمال التدريبية والاستشفاء .
- التحول الرقمي للمختبرات البدنية والفسيولوجية من خلال الادوات والاجهزة الفسيولوجية والبدنية المحمولة والقابلة للإرتداء.

• الجنس والتفوق الرياضي • المستجدات العلمية الحديثة فى فسيولوجيا التدريب والرياضة.	
• البرامج الوقائية والإستشفائية للإصابات الرياضية. • برامج التأهيل الرياضي للإصابات المختلفة. • طرق التعرف المبكر عن حدوث الإصابات الرياضية. • المقارنة بين الوسائل المختلفة فى التأهيل البدنى الرياضي. • التأهيل البدني والحركي المائي للرياضيين. • قياسات وإختبارات الإصابات الرياضية والتأهيل البدني والحركي للرياضيين. • الاجهزة الذكية المحمولة وتكنولوجيا الأجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة فى التأهيل البدني والحركي للرياضيين. • علوم الذكاء الاصطناعى - النانوتكنولوجي - وتكنولوجيا استخدام الروبوتات للتأهيل البدني والحركي للإصابات الرياضية ومجالات الطب الرياضى المتنوعة. • علوم البيانات والسحابة الحاسوبية للوقاية من الاصابات العضلية والإجهاد البدني والحركي. • المستجدات العلمية الحديثة فى التأهيل البدنى والحركى للإصابات الرياضية.	الإصابات والتأهيل الرياضي
• التشوهات والانحرافات القوامية للمراحل السنية المختلفة. • دراسات للكشف عن وسائل وبرامج جديدة ومتطورة لقياس وإصلاح التشوهات والانحرافات القوامية. • علاقة التكنولوجيا المحمولة والغير محمولة بالانحرافات والتشوهات القوامية للمراحل والفئات العمرية المختلفة. • علاقة الاداء الرياضى للتمرينات البدنية بالانحرافات والتشوهات القوامية.	الرعاية القوامية والقوام الرياضي

• المقارنة بين البرامج التأهيلية المختلفة للإصلاح الانحرافات والتشوهات القوامية. • دراسة تأثير الانحرافات والتشوهات القوامية على مكونات وأجهزة الجسم المختلفة للمراحل والفئات العمرية المختلفة. • تكنولوجيا الأجهزة والأدوات الحديثة - علوم الذكاء الاصطناعي - النانوتكنولوجيا للكشف عن الانحرافات والتشوهات القوامية والتغيرات التشريحية - وبناء برامج تأهيل الانحرافات والتشوهات القوامية. • المستجدات العلمية الحديثة في الوقاية وتأهيل الانحرافات والتشوهات القوامية.	
• دراسات غذائية للفئات الخاصة • دراسات غذائية للرياضيين بمختلف مستوياتهم. • البرامج الغذائية للفرق الرياضية للرياضات المختلفة. • المنشطات وتأثيرها على الرياضة • المكملات الغذائية وتأثيرها على الرياضة. • الأجهزة المحمولة لقياسات مكونات كتلة الجسم للرياضيين وقياسات السرعات الحرارية والعناصر الغذائية المختلفة. • تطبيقات النانوتكنولوجي والذكاء الاصطناعي لتطوير التأثيرات الفسيولوجية للتغذية وإستحداث بدائل طبيعية للمكملات الغذائية لتغذية الرياضيين. • المستجدات العلمية الحديثة في تغذية الرياضيين والفئات والخاصة لمراحل وفئات عمرية مختلفة.	التغذية والمكملات الغذائية

خطوات تسجيل البحث بقسم علوم الصحة الرياضية

١. يتقدم الباحث إلى قسم علوم الصحة الرياضية للاطلاع على الخطة البحثية للقسم والتي

تنبثق من الخطة البحثية للكلية

٢. يقدم الباحث طلب للتسجيل لرئيس القسم يتضمن ورقة دراسية عن موضوع البحث المطلوب

التسجيل يراعى فيها الآتي :

أ. يرتبط موضوع المطلوب تسجيله مع الخطة البحثية للقسم

ب. تقدم في حدود ورقة أو اثنين على الأكثر يتضمن عنوان المقترح والهدف من

البحث وطريقة وكيفية تطبيقه أوجه الابتكار في البحث أو الإضافة العلمية

المتوقعة من تطبيق

٣. يقوم رئيس القسم بعرض الموضوع على مجلس القسم للموافقة وفي حالة الموافقة يحدد

مجلس القسم مرشد أكاديمي لمتابعة الباحث وعمل إطار البحث

٤. يتم عمل إطار البحث مع المرشد الأكاديمي وبعد الانتهاء منه يقدم لرئيس القسم لعرضه

على سيمينار القسم

٥. يجوز أن يسجل في احد الموضوعات المبتكرة الجديدة والتي تمثل إضافة من خارج الخطة

البحثية بعد عرضها على القسم لإضافتها للخطة البحثية للقسم.

٦. يجوز تقديم أكثر من موضوع بحث بنفس الشروط السابقة وبحد أقصى ثلاث موضوعات

٧. تنشر هذه الشروط عند سكرتارية القسم للعمل بها اعتباراً من تاريخ اعتماد هذه الخطة من

مجلس القسم.