

مصفوفة مخرجات التعلم المستهدفة مع وسائل التقييم

لبرنامج التدريب الرياضي

رقم	المخرج المستهدف	إختبار اعمال سنه	إختبار شفوى	إختبار عملى	إختبار تحريرى
١	يوضح الخلفيات التاريخية والفلسفية والتربوية والنفسية والاجتماعية التي تؤثر في مفاهيم وممارسات التربية الرياضية.		√		√
٢	يفسر المفاهيم الأساسية في التشريح، ووظائف الأعضاء، وعلم الأحياء والصحة وعلاقتها بالأداء الرياضي.		√		√
٣	يشرح المبادئ والأسس الميكانيكية والفسولوجية للحركة الرياضية.		√		√
٤	يصف الجوانب النظرية المرتبطة بالرياضات الفردية والجماعية وتطبيقاتها.	√	√		√
٥	يوضح أسس البحث العلمي وطرق القياس والتقويم في التربية الرياضية.		√		√
٦	يستخدم المصطلحات العلمية واللغوية الدقيقة في السياقات الرياضية المتنوعة.	√		√	
٧	يوضح المعارف الأساسية في العلوم الإنسانية والطبيعية ذات الصلة بالتدريب الرياضي.		√		√
٨	يشرح مكونات الرياضة التخصصية (القدرات البدنية – المهارات الحركية – الجوانب الخطئية – النفسية).	√			√
٩	يشرح أسس ومبادئ تخطيط وتنفيذ وإدارة وتقويم الوحدات والدورات التدريبية في الرياضة التخصصية.		√		√
١٠	يفسر أساليب توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء في المنافسات.	√			
١١	يوضح أسس ومعايير انتقاء المواهب الرياضية في مجال الرياضة التخصصية.	√			
١٢	يستخدم أساليب القياس والتقويم المختلفة لتقييم الأداء الرياضي التخصصي.			√	
١٣	يشرح أسباب الإصابات الرياضية وأساليب إسعافها واستعادة الشفاء والتغذية الرياضية المناسبة.		√		√
١٤	يستخدم الأدوات والأجهزة والملاعب والصالات بما يتوافق مع متطلبات الرياضة التخصصية.	√			
١٥	يفسر قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.	√			√
١٦	يؤدي المهارات الحركية الأساسية والمتقدمة في أنواع الرياضات الفردية والجماعية باحتراف.			√	
١٧	يصمم وينفذ برامج تدريبية وتعليمية رياضية تلبي احتياجات الفئات المستهدفة.			√	
١٨	يطبق إجراءات الأمن والسلامة المهنية والصحية أثناء الأنشطة الرياضية.			√	
١٩	يوظف نتائج البحوث العلمية والتجريبية لتحسين الممارسات الرياضية.			√	
٢٠	يؤدي مهارات الرياضة التخصصية بكفاءة عالية.			√	
٢١	يستخدم طرق التعليم والتدريب المناسبة لتطوير المهارات التخصصية.			√	
٢٢	يخطط وينفذ برامج تدريبية فعالة في الرياضة التخصصية.			√	
٢٣	يوظف الوسائل المساعدة وتكنولوجيا التدريب والإمكانات المتاحة بكفاءة.	√			√
٢٤	يستخدم أدوات وأساليب التقويم لتحسين الأداء التدريبي.	√			√

٢٥	✓	✓	✓	يدبر بيئة التدريب ويوجهها نحو تحقيق أهداف الرياضة التخصصية.
٢٦			✓	يكشف الإصابات الرياضية ويتعامل معها بما يتناسب مع نوع الرياضة التخصصية.
٢٧	✓			يستثير أقصى طاقات اللاعبين خلال اللقاءات التنافسية.
٢٨	✓			يشارك بفعالية مع إدارة المؤسسة الرياضية في التخطيط واتخاذ القرار.
٢٩	✓			يقيم أساليب التعليم والتقييم ويختار الأنسب منها لتحقيق أهداف الأنشطة الرياضية.
٣٠	✓			يحلل المهارات الفنية للرياضات المختلفة بناءً على أسس الحركة والجوانب الحيوية.
٣١	✓		✓	يشخص التحديات في بيئة الرياضة ويقترح حلولاً فعالة ومبنية على بدائل واقعية.
٣٢	✓		✓	يحلل السلوك الرياضي ويحدد عوامل الأمن والسلامة في بيئة التدريب.
٣٣	✓		✓	يختار أساليب التقييم المناسبة لمراحل وفترات التدريب المختلفة.
٣٤	✓		✓	يبحث ويختار الطرق الملائمة لجمع البيانات لحل المشكلات التدريبية.
٣٥	✓		✓	يحلل الأداء والمستوى الرياضي في البيئة التنافسية لتقويم الأهداف.
٣٦	✓		✓	يدبر الوقت والموارد بكفاءة لتعظيم النتائج.
٣٧	✓		✓	يتواصل بفعالية ويعمل ضمن فريق لتحقيق أهداف العمل الرياضي.
٣٨			✓	يجمع البيانات الرياضية ويحللها باستخدام الأدوات الإحصائية والتكنولوجية الحديثة.
٣٩	✓		✓	يعد تقارير وعروضاً تقديمية احترافية باستخدام تكنولوجيا المعلومات.
٤٠	✓		✓	يشارك في الأنشطة المهنية والمجتمعية المرتبطة بالترفيه البدنية.
٤١	✓		✓	يمارس التعلم الذاتي والمستمر لتطوير مهاراته المهنية والحياتية.
٤٢	✓		✓	يقود فرق العمل ويحفز الآخرين لتحقيق أهداف الأداء.
٤٣			✓	يستخدم لغة أجنبية في السياقات المهنية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة.
٤٤	✓	✓	✓	يعي أهمية مهنة التدريب الرياضي ودورها في بناء الأفراد وترسيخ القيم المجتمعية.
٤٥	✓			يستخدم المعارف والنظريات العلمية الداعمة لإجراءات التدريب الرياضي.
٤٦	✓		✓	يملك كفاءات إدارة وقيادة بيئة التدريب لتحقيق أهداف المؤسسة الرياضية.
٤٧	✓	✓		ينتقي المواهب الرياضية ويشكل مجموعات تدريبية مناسبة للفروق الفردية.
٤٨	✓	✓		يتنبأ بالمواقف الخطئية البسيطة خلال المنافسات ويستجيب لها بفعالية.
٤٩	✓			يستخدم تكنولوجيا المعلومات وأساليب القياس والتقويم لدعم العملية التدريبية.
٥٠	✓			يؤدي مهارات الرياضة التخصصية بكفاءة (تكرار للتأكيد في السياق العام).
٥١	✓	✓	✓	يستوعب القوانين واللوائح المرتبطة بالرياضة التخصصية ويطبقها.

وكيل الكلية لشؤون التعليم والطلاب

منسق البرنامج

أ.د/ أشرف عثمان عبدالمطلب

د/ إبراهيم محمد عبدالغنى