



الخطة البحثية العلمية

لكلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة

للعام الجامعي ٢٠٢٣ – ٢٠٢٤ م

الأهداف الإستراتيجية للخطة البحثية للكلية

- ١- استحداث طرق وأساليب جديدة في مجال (التدريب الرياضي ، المناهج ، الترويج)
- ٢- المساهمة في حل المشكلات العلمية والثقافية (التدريب ، المناهج ، الترويج)
- ٣- إكتشاف تطبيقات جديدة في المجالات والتخصصات الرياضية المتنوعة
- ٤- المساهمة في حل المشكلات الرياضية ذات الأهمية القومية
- ٥- السعي لتوطين فكرة الممارسة العامة للأنشطة الرياضية والترويجية

المحاور الأساسية

١- قسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

١	الاتجاهات الحديثة في تدريس التربية الرياضية.
٢	تصميم وبناء مناهج التربية الرياضية لمراحل التعليم العام والفني.
٣	أساليب التدريس المستحدثة.
٤	معلم التربية الرياضية (أساليب إعداده _ تقويم أدائه) .
٥	النمو المهني لمعلم التربية الرياضية.
٦	مستحدثات تكنولوجيا التعليم في المجال الرياضي.
٧	الرياضة المدرسية الواقع والتطوير.
٨	برامج تعليم وتدريب الأنشطة الرياضية الفردية والجماعية.

٩	برامج تعليم وتدريب الأنشطة الرياضية للمعاقين.
١٠	التمرينات والعروض الرياضية والتعبير الحركي والجمباز (التدريس - التقويم - التحليل) .
١١	استراتيجيات تعليمية معاصرة في المنازلات والرياضات الفردية والألعاب الجماعية.
١٢	الأبحاث البينية للرياضات الفردية والجماعية وعلاقتها بالعلوم الأخرى في المجال الرياضي.
١٣	جودة المنظومة التعليمية والتدريسية في المجال الرياضي.
١٤	الابحاث البينية بين الاقسام العلمية المرتبطة (البرامج - التدريس - التقويم - التحليل).
١٥	تنظيم وإدارة وتحليل وتقويم المهرجانات والعروض الرياضية والبحث في طرق وأساليب وتصميم العروض الرياضية واللوحات الخلفية للمرحل السنوية المختلفة.
١٦	تطبيقات التمرينات في محتوى البرامج *التعليمية , التدريبية , الوقائية , العلاجية , التأهيلية , الصحية , الترويحية, الرياضة للجميع * للأطفال والتلاميذ والطلاب الاسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة بمراحل التعليم المختلفة
١٧	تطبيقات التمرينات في محتوى البرامج *الوقائية , العلاجية , التأهيلية , الصحية , الترويحية, المهنية , الرياضة للجميع * للمعلمين وأعضاء هيئة التدريس والموظفين الاسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة بالمؤسسات التعليمية الاهلية والحكومية
١٨	تطبيقات التمرين هو الدواء في محتوى البرامج *الصحية، العلاجية، التأهيلية، التصحيحية، * للوقاية والعلاج من التشنوهات القوامية الإصابات الرياضية والامراض الغير سارية للأطفال والتلاميذ والطلاب الاسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة بمراحل التعليم المختلفة

تابع (١) الخطة البحثية لقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

للعام الجامعي ٢٠٢٣ \ ٢٠٢٤

١٩	تطبيقات التمرينات في محتوى البرامج *الوقائية ,العلاجية , التأهيلية , الصحية , الترويحية , المهنية , الرياضة للجميع * للشباب وكبار السن الاسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة بالمؤسسات التعليمية الاهلية والحكومية ومراكز الشباب والأندية
٢٠	علاقة العلوم الأخرى *الميكانيكا الحيوية وعلم التشريح وعلم النفس وعلم الاجتماع وعلم الحركة وعلم الفسيولوجي * . *بالتمرينات والتمرينات الفنية الايقاعية والجمباز والتعبير الحركي والعروض الرياضية والايقاع الحركي.
٢١	تطبيقات التمرينات في محتوى البرامج *التعليمية، التدريبية ,الصحية , الترويحية * للأنشطة الصفية والأنشطة اللاصفية بمراحل التعليم المختلفة
٢٢	تطبيقات التمرينات في محتوى برامج اللياقة البدنية والمهارية والوظيفية والصناعية والإنتاجية والمهنية للعاملين والموظفين بالمؤسسات الصناعية الحكومية والأهلية
٢٣	تصميم وتعديل وابتكار الوسائل التعليمية والأدوات والأجهزة المساعدة المستخدمة في تنمية وتطوير وتحسين والارتقاء بمستوى الأطفال والتلاميذ والطلاب في مخرجات العملية التعليمية للتمرينات والتمرينات الإيقاعية والجمباز والعروض الرياضية واللوحات الخلفية والتعبير الحركي والايقاع الحركي.
٢٤	تحديد وتصميم وتقنين وتنفيذ وتقييم التمرينات البدنية بدون أدوات وبالأدوات الصغيرة والكبيرة والأجهزة المستخدمة في محتوى الوحدات التعليمية والتدريبية للأنشطة الصفية واللاصفية والبرامج (الوقائية -العلاجية -التأهيلية -الترويحية -الرياضة للجميع) بمراحل التعليم المختلفة
٢٥	تطبيقات التمرينات في محتوى برامج اللياقة البدنية والوظيفية والصناعية والإنتاجية والمهنية (للفئات الخاصة بالمؤسسات الصناعية والمؤسسات العسكرية)

٢- الخطة البحثية لقسم التدريب الرياضي

م	المحاور الرئيسية للخطة البحثية	المجالات الفرعية
١	الانتقاء	<ul style="list-style-type: none"> - انتقاء الناشئين للأنشطة الرياضية المختلفة (جماعية - فردية - منازل) - انتقاء الموهوبين للمستوى العالي في الأنشطة الرياضية المختلفة (جماعية - فردية - منازل) .
٢	تخطيط التدريب	<ul style="list-style-type: none"> - البرامج التدريبية للقطاعات الأهلية و المراحل السنوية المختلفة . - برامج لإعداد و تأهيل المدربين للأنشطة الرياضية المختلفة - تقويم البرامج التدريبية . - التحليل الحركي للأداء الفني الخاص بالأنشطة الرياضية. - استخدام تكنولوجيا أدوات و أجهزة لتدريب الرياضي - طرق التدريب المستحدثة لتطوير الأداء البدني والمهاري والفني للاعبين . - طرق تدريب لياقة الطاقة . - طرق تدريب اللياقة العضلية . - دراسة المشاكل المرتبطة برياضي المستوى العالي في الأنشطة الرياضية المختلفة .
٣	الاختبارات والمقاييس	<ul style="list-style-type: none"> - وضع المستويات المعيارية للاختبارات البدنية والمهارية والخطوية والنفسية في الأنشطة الرياضية المختلفة .
٤	كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة	<ul style="list-style-type: none"> - طرق تدريب كبار السن (رجال - سيدات) . - طرق تدريب ذوي الاحتياجات الخاصة (الإعاقات السمعية - البصرية - البدنية الخ) .
٥	البحوث البيئية	<ul style="list-style-type: none"> - تنفيذ البحوث البيئية مع أقسام (علوم الصحة الرياضية - علوم الحركة الرياضية - علم النفس الرياضي - الإدارة الرياضية - الترويج الرياضي- المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية). - تنفيذ البحوث البيئية مع كليات داخل الجامعة (طب - هندسة - صيدلة - علوم الخ) .

■ ٤- قسم الإدارة الرياضية

- المجال العلمي الأول: الإدارة الرياضية.
- المجال العلمي الثاني: الإدارة الاستراتيجية.
- المجال العلمي الثالث: إدارة الموارد البشرية.
- المجال العلمي الرابع: السياسات الرياضية والتمويل الرياضي.
- المجال العلمي الخامس: التسويق.
- المجال العلمي السادس: الإعلام والعلاقات العامة.
- المجال العلمي السابع: نظم المعلومات الإدارية.
- المجال العلمي الثامن: إدارة العمليات.
- المجال العلمي التاسع: ريادة الأعمال.
- المجال العلمي العاشر: الذكاء الاصطناعي في مجال الإدارة الرياضية.
- المجال العلمي الحادي عشر: القوانين والتشريعات الرياضية.
- المجال العلمي الثاني عشر: اقتصاديات الرياضة
- المجال العلمي الثالث عشر: إدارة الموارد البشرية
- المجال العلمي الرابع عشر: أخلاقيات الرياضية

٥- علم النفس الرياضي (٢٠٢٣م - ٢٠٢٤م)

الموضوع	مجالات البحث
- البحث في تعزيز أداء الرياضيين من خلال التدريب العقلي، مع التركيز على تقنيات مثل التصور العقلي، وتحديد الاهداف، والحديث الذاتي، وتدريب الارتجاع العصبي.	أبحاث مرتبطة بعلم النفس الرياضي وميادينه
- استكشاف دور الدافعية وتحديد الاهداف في اداء الرياضيين، بنظرة علي تأثير التحفيز الداخلي والتحفيز الخارجي.	
- البحث في استراتيجيات ادارة التوتر والقلق بين الرياضيين و كيف تؤثر علي الاداء والصحة النفسية.	
- تحليل ديناميات الفرق الرياضية، بما في ذلك التماسك في الفريق، والقيادة، والتواصل، وتأثيرها علي نجاح الفريق.	
- البحث في العوامل النفسية التي تؤثر في الرياضيين اثناء اعادة التأهيل بعد الاصابة وعودتهم الي المنافسة، بما في ذلك استراتيجيات التكيف والمرونة العقلية.	
- استكشاف التحديات النفسية التي يواجهها الرياضيون خلال مراحل	

<p>مختلفة من مساراتهم الرياضية، بدءاً من تطوير الرياضيين من الشباب الي مراحل الاحتراف ومراحل التقاعد .</p> <p>- دراسة الصلابة العقلية والمرونة لدي الرياضيين, وكيف يمكن تنميتها وتأثيرها علي الاداء تحت الضغط.</p> <p>- تقييم فعالية برامج تدريب المهارات النفسية المتنوعة في تعزيز الصلابة العقلية والتركيز لدي الرياضيين.</p> <p>- البحث في العوامل التي تسهم في احتراق الرياضيين وزيادة الاجهاد, بما في ذلك دور حمل التدريب الزائد, والكمالية, واليات التكيف.</p> <p>- تقييم فعالية تدخلات علم نفس الرياضة, بما في ذلك الاستشارة النفسية وبرامج تطوير المهارات النفسية, في تعزيز الصحة النفسية والاداء لدي الرياضيين.</p>	
<p>- دراسة تحليلية للظواهر الرياضية الإيجابية والسلبية ... آليات التعزيز والتقويم.</p> <p>- رياضة المرأة كاستراتيجية للمشاركة فى التنمية الاجتماعية والاجتماعية.</p> <p>- دور الإعلام الرياضى فى التنمية الاجتماعية.</p> <p>- الجهود التطوعية وعملية التنمية الاجتماعية فى المجال الرياضى.</p> <p>- دور التخطيط القومى والعربى فى التصدى لبعض معوقات التنمية الاجتماعية الرياضية.</p> <p>- دور الخدمة الاجتماعية فى تنمية المجتمع الرياضى(هواة/محترفين) فى جمهورية مصر العربية.</p> <p>- دراسة استطلاعية لمعوقات انتشار الثقافة الرياضية والوعى بها فى المجتمع العربى.</p> <p>- دور النخبة المثقفة فى المجال الرياضى فى التنمية الاجتماعية.</p> <p>- دراسة تحليلية للنظريات الاجتماعية فى واقع النظام الاجتماعى للرياضة.</p> <p>- القيم الاجتماعية فى مناهج التربية الرياضية للمدارس(الابتدائية والإعدادية والثانوية) فى مدارس جمهورية مصر العربية.</p> <p>- دور المحددات الاجتماعية فى اختيار التخصص/ شعبة الدراسة لطلاب كليات التربية الرياضية فى الجامعات المصرية.</p> <p>- العوامل الاجتماعية والثقافية المؤثرة فى انسحاب/ غياب الطلاب فى المحاضرات.</p> <p>- دور علم الاجتماع الرياضى فى النهوض بالرياضة العربية.</p> <p>- العلاقة بين المرجعية القيمية والبنية الاجتماعية ... فئات من الرياضيين والمدربين والحكام.</p> <p>- ظاهرة صراع الأجيال فى المجال الرياضى ... منظور اجتماعى.</p> <p>- أنماط ومسببات القضايا النزاعية فى المحاكم الرياضية.</p> <p>- الضبط الاجتماعى فى المجال الرياضى بين العرف والقانون.</p> <p>- أساليب الضبط الاجتماعى غير الرسمى فى المجتمع الرياضى.</p>	<p>أبحاث مرتبطة بعلم الاجتماع الرياضى</p>

<ul style="list-style-type: none"> - أمن الملاعب ... دراسة تحليلية. - العلاقات بين قضايا الانتماء والولاء والاحتراف. - معوقات عمل المرأة في المؤسسات الرياضية. - مشكلات ذوي الاحتياجات الخاصة في المجتمع الرياضي. - الآثار الاجتماعية والاقتصادية للتدخين وتعاطي المخدرات في المجتمع الطلابي بكلية التربية الرياضية في الجامعات المصرية. - العمل الاجتماعي التطوعي واتجاهات تطويره في المجتمع الرياضي. - النظرية الوظيفية عند روبرت ميرتون. - النظرية البنائية الوظيفية عند بارسونز. - فعالية الفريق البحثي ودراسة الظواهر الاجتماعية في المجال الرياضي. - صعوبات الدراسات الميدانية في الاجتماع الرياضي. - اثار استخدام التكنولوجيا الرقمية علي النواحي الاجتماعية للرياضيين . 	
<ul style="list-style-type: none"> - دراسة تحليلية لواقع التربية الرياضية في إطار المباحث الفلسفية. - دراسة مقارنة لثقافة التربية الرياضية في السياقات الفلسفية للفلسفة. - تاريخ التربية البدنية والرياضة ... المنظور الفلسفي. - الأهداف التربوية للممارسة الرياضية في ظل التوجهات الفلسفية المعاصرة. - فلسفة الفوز والهزيمة في الفلسفات التربوية. - الخلفية الميتافيزيقية للممارسة الرياضية (تدريب رياضي - منافسات رياضية). - فلسفة تدريس التربية الرياضية. - فلسفة الإدارة الرياضية. - فلسفة المؤسسات التربوية في المجال الرياضي. - المنافسات الرياضية ... خلفية فلسفية ورؤية نقدية. 	<p>أبحاث مرتبطة بفلسفة التربية الرياضية</p>

٦- علم النفس الرياضي (٢٠٢٣م - ٢٠٢٤م)

مجالات الخطة البحثية:

تتيح مجالات الخطة البحثية لطلاب الدراسات العليا والباحثين من أعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة باختيار القضايا والمشكلات البحثية التي تحقق أهداف القسم ودوره في نمو مجتمع الكلية والمجتمع الخارجي، وهي:

- البنية المعرفية لأوقات الفراغ والترويح.
- فلسفة اوقات الفراغ والترويح.
- التربية الترويحية.
- البرامج الترويحية.
- المشكلات المهنية في مجال الترويح.
- إقتصاديات الترويح.

الترويح للخواص

٧- الخطة البحثية لقسم علوم الصحة الرياضية

مجالات البحث	مجالات الدراسة
التربية الصحية	<ul style="list-style-type: none"> - السلوكيات الصحية للرياضيين . - تلوث البيئة وتأثيره على الاداء الرياضي. - المشكلات الصحية التي انتشرت في الآونة الاخيرة في الملاعب مثل الموت المفاجئ أو بلع اللسان ... الخ . - المشكلات الصحية لكبار السن . - المشكلات الصحية المرتبطة بصحة المرأة وتأثير الرياضة عليها . - الجنس والتفوق الرياضي.
فسيولوجيا الرياضة والقياسات الفسيولوجية	<ul style="list-style-type: none"> - الاجهزة العلمية الحديثة والطرق الجديدة في اجراء القياسات الفسيولوجية . - علم الوراثة والجينات ودورها في صناعة البطل الرياضي . - الرياضة والمناعة - هشاشة العظام - نمو العضاريف... الخ. - الاختبارات الفسيولوجية ودورها في الانشطة الرياضية . - العلاقات بين فصائل الدم والتفوق الرياضي .
الاصابات والتأهيل الرياضي	<ul style="list-style-type: none"> - البرامج الوقائية للإصابات . - برامج التأهيل الرياضي للإصابات . - طرق الكشف المبكر عن الإصابات الرياضية . - المقارنة بين الوسائل المختلفة في التأهيل الرياضي . - سرعة التئام الجروح وعلاقتها بسيولة وتجلط الدم ونوع ممارسة الرياضة .
الرعاية القوامية	<ul style="list-style-type: none"> - التشوهات القوامية للمراحل السنية المختلفة . - تراجع ممارسة الرياضة في المدارس . - دراسات للكشف عن وسائل جديدة لقياس التشوهات .
التغذية	<ul style="list-style-type: none"> - دراسات غذائية للفئات الخاصة . - دراسات غذائية للمعاقين . - دراسات غذائية للرياضيين - المنشطات . - المكملات الغذائية .